

养成作息习惯

3-5岁儿童  室内



活动

每天计划当天活动，可以在早餐后马上计划！

和宝宝谈谈今天要做的重要事情，并开始列明清单。列清单时：

- 在纸张最上方，写上‘今天我们要……’，然后在纸上分别写上‘早茶’、‘午餐’、‘点心’、‘晚餐’（词语之间留下间距）。
- 和宝宝一起确定某些活动的发生时间，例如‘整理我的床铺’可以在早茶前，而‘参加泰迪熊野餐’则可能是在午餐前。列清单时，和宝宝谈谈这些词语 - 尤其是字母的发音。请宝宝通过画画来表示这些词语。
- 对于您每天要做的活动，如‘整理玩具’，可制作活动卡，注明‘整理玩具’，然后画上图画，并用蓝色大头钉钉在您的计划上，以便每天使用。将您的计划张贴在宝宝看得到的地方。

玩得开心点！

这对宝宝很有帮助

这项活动有助于培养宝宝的语言和读写能力、数学知识，也能在某种程度上给宝宝一天的活动带来稳定性和可预见性，这对宝宝的健康成长极其重要。

要使用的关键词语

早餐、午餐、点心、晚餐、前、后、期间、整理、吃。

要问的问题

我们来想想今天准备做些什么。

我们计划做什么？

你接下来要做什么？

我不知道我们要在午餐前或后做这件事？

你决定我们应该在哪里做这件事？

还有哪些单词要先发（举例）‘P’音？

资源

大张纸（A3）。签字笔和铅笔。

蓝色大头钉（或类似物品）

